

Утверждаю  
заведующая



Л.Ю.Кукуева

## РЕЖИМ ДНЯ

семейной группы № 7 на холодный период (1.09-31.05)

Время	Режимные моменты
7.00-7.10	Подъем
7.10-7.20	Утренняя гимнастика.
7.20-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.00-8.30	Завтрак.
8.30-10.35	Занятия, самостоятельная деятельность, деятельность, реализуемая в ходе режимных моментов.
10.35-10.45	Подготовка к прогулке.
10.45-12.15	Прогулка.
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.30-13.00	Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.
15.30-15.40	Полдник.
15.40-16.00	Занятия, самостоятельная деятельность, деятельность, реализуемая в ходе режимных моментов.
16.00-17.30	Прогулка.

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 200	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Кукуева Людмила Юрьевна	
СЕРТИФИКАТ 5B93A50B707C652C21BAD2BCB09444A6 637CFDF4	ПОДПИСАН 17.02.2023 08:10:23 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	